

# ひらく会通信



第14号

令和6年3月発行



みんなと就労継続支援B型事業 作業グループによる自主製品作り

## 【 主な内容 】

- P 2～3 … 特集！地域交流祭を開催しました
- P 4～5 … みんなと
- P 6～7 … ホーム
- P 8～9 … 新堀荘
- P 10 … そだち園
- P 11 … インフォメーション
- P 12 … みんなの掲示板

## 【 編集・発行 】

社会福祉法人ひらく会

〒334-0071 埼玉県川口市安行慈林 752-6

TEL 048-287-6117 FAX 048-287-6118

<http://hirakukai.or.jp>

[info.hiraku@hirakukai.or.jp](mailto:info.hiraku@hirakukai.or.jp)



# 令和5年11月23日（木・祝日） 地域交流祭を開催しました！

5年振りとなった地域交流祭は、安行慈林商店会協催のもと盛大に開催することができました。当日はちんどんバンドさん、工藤慎太郎さんをゲストにお迎えし、地域の皆様はじめ大勢の方々にお越いただき、大盛況のうちに終わりました。



## オープニングセレモニー



宇田川市議会議員



千坂慈林町会会長



船津商店会会長



山崎理事長





## 出店の様子



焼き鳥 イベントではすっかり定番になりました。



こども食堂じりん・子ども広場「エンジ」・FC 慈林の皆さんにもご参加いただきました。



ゲームコーナー



ポップコーン



バザー



サロン



地元の方々に「ひらく会」をより知っていただける機会となりました。これからも地域における障害者の生活の場・働く場・社会活動の機会の充実に努めてまいります。



開催にあたりご協力、お手伝いいただきました皆様、ありがとうございました。



# 生活介護

生活介護は毎日、全力投球に全集中です。

(^^♪

今年も笑顔을忘れず、何事にも全力で取り組んでいきたいと考えています。



☆☆☆ 今年も生活介護をよろしくお願ひします☆☆☆



廊下の装飾もしています



ご近所の慈林薬師へ

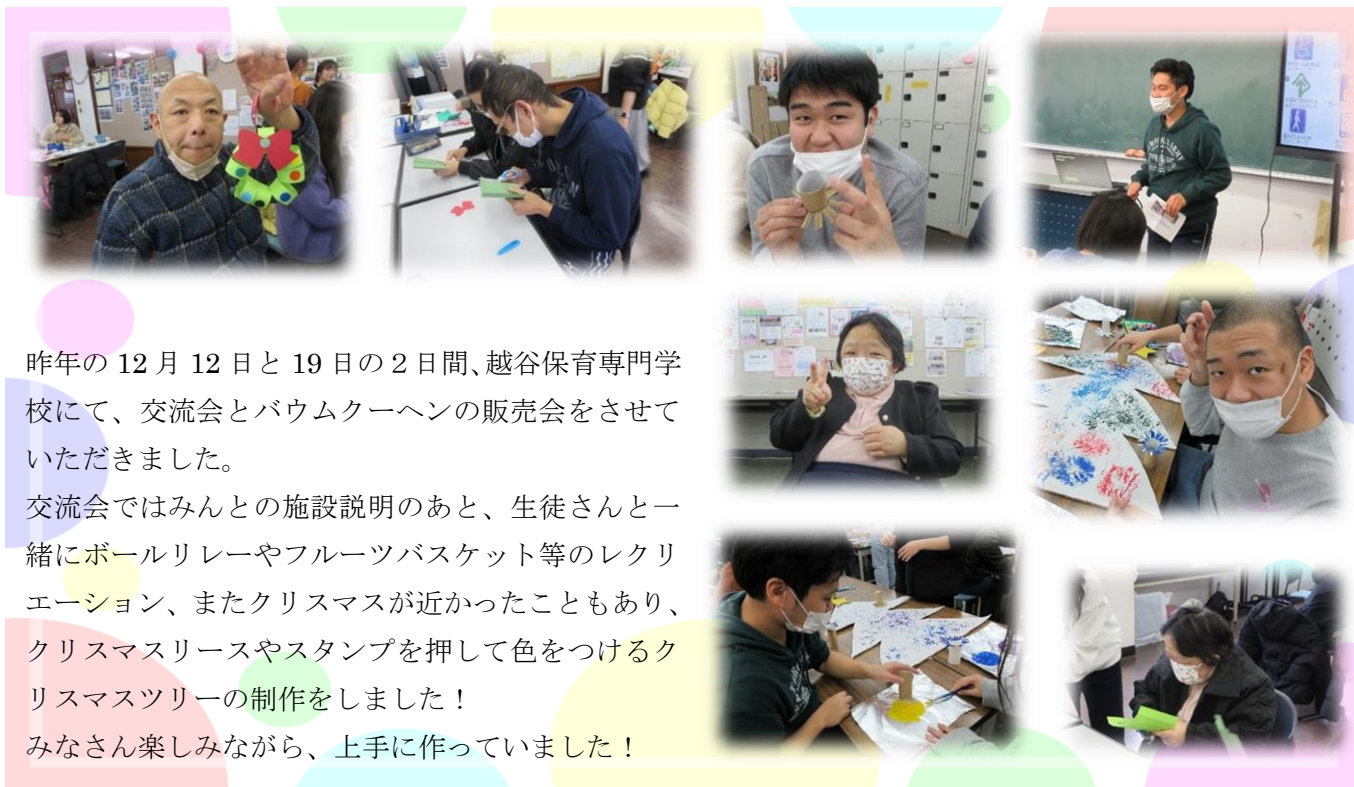


おかげでピカピカです





# みんと（就労系）



昨年の12月12日と19日の2日間、越谷保育専門学校にて、交流会とバウムクーヘンの販売会をさせていただきました。

交流会ではみんとの施設説明のあと、生徒さんと一緒にボールリレーやフルーツバスケット等のレクリエーション、またクリスマスが近かったこともあり、クリスマスリースやスタンプを押して色をつけるクリスマスツリーの制作をしました！

みなさん楽しみながら、上手に作っていました！

## 体 育 館

1月19日に鳩ヶ谷スポーツセンター体育館に行きました。1年ぶりに体育館で運動をしましたが、バスケットボールや縄跳び、バドミントンなどで思い切り身体を動かしてきました！





# グループホーム



昨年の夏に、4年振りに日帰り旅行へ行ってきました！！  
その時の様子をお届けします～♪

in アクアパークしながわ



1日目 (R5.9.1)  
(あづま荘、木曾呂荘、  
神根荘、飯塚荘)



行きのバス車内ではBINGO大会で盛り上がりました！！

1～3位までの景品はチーフスタッフが  
が選び抜いた豪華賞品です。🎁

あと一步のところでなかなかBINGO  
にならず、皆でハラハラドキドキの  
時間を過ごしました☆



昼食は品川プリンスホテルの  
「HAPUNA」のバイキングで腹ごし  
らえをしました！！

名物はローストビーフ！？

普段とは違う料理がたくさん並び、  
豪華な料理に皆さん大喜びでした  
(\*^▽^\*)



maxell  
AQUA PARK  
SHINAGAWA





2日目 (R5.9.15)

(慈林荘、赤井荘、  
峯荘、第2吉岡荘)



行程 (1日目、2日目共通)

9:00 出発

11:00 ハブナで昼食バイキング

13:00 水族館観覧

15:00 イルカショー

17:00 解散



maxell  
AQUA PARK  
SHINAGAWA



午後からはお待ちかね『アクアパークしながわ』へ移動しました！  
見た事のない魚がいっぱい！！  
中にはメリーゴーラウンドや船の「バイキング」も・・・？  
そして待ちに待ったメインのイルカショー！！  
イルカたちが音楽に合わせてジャンプする度、歓声が沸き上がりました  
㍑("ω")㍑





# 日中支援型グループホーム新堀荘

日中支援型グループホームは12月に新たに仲間が入居され、19名・満室となりました。

毎日、にぎやかな雰囲気です。

利用者さんもグループホーム新堀荘の生活に徐々に慣れて、自分のやりたいことや自分らしく過ごせる時間を少しずつ見つけています。

特に日中の過ごし方については、レクリエーションの充実化を目指して、スタッフ全員でみんなが楽しめるレクリエーションを考えています。



## 元気に楽しく、自分の新しい楽しみを見つけよう！

### ～自己選択・自己決定のレクリエーション～

日中支援型グループホーム新堀荘は通常のグループホームとは違い、日中の過ごし方も大切にしており、スタッフ一丸で利用者さん一人一人が楽しめるレクリエーションを見出せるよう、日々、知恵を絞っています。

ユニークなものでは、お仕事（内職等）を自分の生きがいと考える利用者さんもあり、一定の時間に区切ってお仕事ができるレクリエーションなども用意しています。

#### ● レクリエーションのメリット

##### ① 脳の活性化

普段は使わない脳の部位などが刺激され、認知能力の維持・向上が期待できます。

##### ② 身体機能の維持・向上

バランス良く身体を動かすことができ、身体機能が向上され、健康維持に繋がります。

##### ③ 生活の質（QOL）の向上

利用者や支援者とのコミュニケーションの機会を増やし、生きがいの向上に繋がり、生活の質の向上が期待できます。

##### ④ 利用者同士・支援者とのコミュニケーション向上

人と触れ合い気持ちが明るくなり、気分が向上できます。



即興！？生け花教室



手作り！魚釣り大会



みんなでカラオケ大会



お仕事をしたい方向け！内職作業



パズルで脳トレ！

100個のレクリエーションの「選択肢」が用意できるよう、スタッフ一丸で準備しています！



# 新堀荘アルバム

10.17 (火) 避難訓練



～日頃の様子～



12.22 (金)

新堀荘クリスマス会





# そだち園

秋から冬は行事が盛りだくさんでした！

今年度もあっという間に終わりに近づいています。来年度のそだち園も笑顔いっぱい、元気に過ごしたいと思っています！

10月

親子レク



親子競技  
パパとママ  
と頑張りました！

カレー作り



年長さんが材料を買って  
きてくれました！

ハロウィン



11月

焼き芋



みんなで食べる  
焼き芋おいし～い

12月

年末お楽しみ会



サンタさん  
ありがとう

1月

新年の集い



イントロペーパーサート



初詣



おもちつき



力を入れて  
べったん！！

尻相撲  
ママ、パパ達の  
熱い戦い！







## マイライフ展に参加しました

1月20日（土）、21日（日）にイオン前川にて、2月24日（土）、25日（日）にアリオ川口にて「マイライフ展」が開催され、参加してきました。



## 『ステイホームよしおか』のご案内

グループホーム併設型短期入所のステイホームいいづか・よしおかの利用者さんを募集しています。将来、グループホームに住むための体験をしてみたい！！という方や、家族と離れてゆっくり休みたい・・・という方におすすめです。

現在、ステイホームよしおかが比較的空いています。

まずはぜひ、見学からいかがでしょうか？

お問合せはこちらからどうぞ → 080-2223-3143（短期入所担当直通）



## 避難訓練をしました

令和6年3月8日（金）にみんなにて、避難訓練をしました。

職員の指示に従い、利用者さんも緊張した様子で無事に避難することができました。



## 『令和5年度 埼玉県社会福祉大会会長表彰』受賞

 みんなと 千葉 俊太郎 職員

## 今年も桜の季節がやってまいります

今年もみんなの桜の開花が間近となりました。コーヒーとバウムクーヘンをお供に、桜を眺めるのがお勧めです。



昨年の桜

P4～P10の事業所ページ上の見出しは、就労継続支援B型、作業グループの利用者さんが作成してくださいました。





## 4月～5月の主な予定



4日(木)  
未定  
未定

入園・進級式(そだち園)  
入所式(みんと)  
利用者健康チェック(生活介護)



未定  
未定

春の遠足(そだち園)  
利用者健康チェック(生活介護)

## ご寄附をいただきました



鈴木光代様(千代田区) 白石みち子様(川口市) 池田豊信様(尼崎市)  
特定非営利活動法人市民後見かわぐち 相澤九八朗様(川口市)  
安行地区社会福祉協議会会長 平岡仁様(川口市) 山崎妙子様(川口市) (順不同)

## バザー品をいただきました

河合宏美様(草加市) 白石様(慈林町会) 白石みち子様(川口市) 原田信子様(川口市)  
鈴木光代様(千代田区) 須貝みよ様(川口市) 野口治子様(草加市) 野口綾子様(草加市)  
福島典子様(川口市) 藤本聖吾様(草加市) 金子照子様(川口市) 杉山史子様(川口市)  
会田園芸様(さいたま市) 藤木様 NPO 法人こどもの居場所づくり in かわぐち様  
吉田篤生様 佐藤愛様 柏井由美様 瀬戸晃一様 鈴木紀久美様  
大澤修一様 田中幸代様 森田富士様 小宮朋之様 島山和輝様  
沼田葵様 高橋雄大様 榎場倫樹様 今野雄太様 薙田凌平様  
齋藤慎一様 下上進様 伊藤一生様 那須正成様 中村章子様  
白戸利子様 網川美保様 小木田富美子様 山崎妙子様 前島こずえ様  
福田和子様 渡邊妙子様 田上房江様 古関美津枝様 岡田春江様  
白井理紗様 関口由紀子様 岩瀬純子様 高橋敏行様 羽田敦子様  
田坂礼子様 渡邊泰子様 舘野綾様 佐川奈弥様 毛利奈緒美様  
星杏子様 藤生愛子様 名塚直美様 (順不同)



ありがとうございました。

